

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)
<http://www.gesunde-rezepte.de>

Span. Aprikosen

24 Mandeln
Zartbitterkuvertüre

überbrühen und häuten,
in einer Schüssel im Wasserbad
schmelzen,

darauf achten, daß kein Wasser
in die Kuvertüre spritzt!

24 Aprikosen, ganz,
ungeschwefelt

Je eine Mandel auf eine
Aprikose legen. Mit Daumen
und Zeigefinger die Mandel auf
der Aprikose festhalten und bis
zur Hälfte in die Kuvertüre
tauchen.

Alufolie

Auf ein mit
ausgelegtes Blech legen und
abkühlen lassen.