

# Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.  
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)  
<http://www.gesunde-rezepte.de>

## Sauce Vinaigrette: 66 kcal

1 TL Öl  
1 El Essig  
1 El Wasser  
1 El Kräuter  
¼ Zwiebel, 10 g fein gehackt  
½ Tomate, 25 g in Stücke geschnitten  
1 kl. Gewürzgurke, 25 g, in Würfel geschnitten.  
Passt zu Paprika, Blattsalat.