

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)
<http://www.gesunde-rezepte.de>

Tomaten-Mozzarella-Teller

- Für 1 Person -

250 g Netto Tomatenscheiben	Auf einem großen, flachen Teller
125 g Netto Mozzarellascheiben	und abwechselnd dachziegelartig anrichten
jod. Meersalz, Pfeffer schwarz	Würzen:
2 El kaltgepr. Olivenöl	Mit
2 El Balsamico-Essig	u. beträufeln, kalt oder evtl. kurz i. d. Mikrowelle überbacken, mit servieren.
Basilikumblättchen	

Gesamt: 503,75 kcal

Ein herrliches Mittagessen an heißen Tagen.