

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Gorgonzolasauce 2

160 g Gorgonzola
200 cm³ Sahne

etwas zerkleinern und in
mit dem Schneebesen
einrühren und unter
Rühren aufkochen
und etwas einkochen lassen,
würzen mit:

Kräutersalz
Pfeffer, weiss

Gesamt: 1194 kcal : 4 = 298,5 kcal
: 5 = 238,8 kcal