

# Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.  
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

## Kräuterbutter

versch. Kräuter:

- Petersilie
- Schnittlauch
- Zitronenmelisse
- Bärlauch
- Liebstöckel

und/oder

fein hacken, pürieren  
und mit

250 g Butter, weich

vermischen, Rolle  
in Alufolie formen  
u. i. Kühlschrank kühlen.

Gesamt: 1885 kcal

Serviervorschlag: Vollkornbrot m. Kräuterbutter  
u. m. Ringelblumenblütenblätter bestreuen