

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Osterhasenfiguren

250 g Weizenvollkornmehl, fein

1 Ei (Gr. M)

2 El saure Sahne

3 El Honig

1 Prise jod. Meersalz

150 g Butter

Milch od. verquirltem Eigelb

in eine Schüssel geben
und in d. Mitte eine Mulde
drücken, folgende Zutaten
hineingeben:

und

in Flöckchen auf d. Mehtrand
verteilen.

Mit d. Knethaken des Hand-
rührers rasch einen glatten Teig
arbeiten.

- 60 Min. ruhen lassen -

Teig auf bemehlter Arbeitsfläche
ausrollen u. Hasen (o. ä.) aus-
stechen, bestreichen mit:

Im **vorgeheizten** Backofen mit
Heißluft bei 150°C ca.
12-15 Min. backen.